

## **Comment ça marche ?**



Ne pas rester seul-e- !

**POUR INFO :**  
**+41.22.329.11.70**

## **UNE ASSOCIATION POUR VENIR EN AIDE AUX JOUEURS EN DIFFICULTÉ**

---

« **Joueurs Anonymes** est une association d'hommes et de femmes pour qui le jeu est devenu un problème majeur. Ils partagent entre eux leurs expériences, leur force et leur espoir, de sorte qu'ils puissent résoudre les problèmes qu'ils ont en commun et aider les autres à se rétablir de leur problème de jeu ».

L'association JA est entièrement autofinancée et n'est affiliée à aucun organisme, à aucun mouvement politique ou religieux. Elle n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs à son but premier :

**Aider les joueurs compulsifs qui  
désirent arrêter de jouer**

# **JOUEURS ANONYMES**

**TOUS LES MERCREDIS**

**DE 12H30 à 13H30**

**Sans rendez-vous**

**Anonyme et gratuit**

Lieu :

**Carrefour-Pérvation  
5, rue Henri-Christiné  
1205 Genève**

# PROBLEME DE JEU ?

- Pour ne pas rester seul avec l'obsession et les pertes de maîtrise : **Donnez-vous une chance et assistez à quelques réunions** pour vous faire une idée de comment ça marche
- Participez à la solution : En rejoignant le groupe des **Joueurs Anonymes**, vous trouvez du soutien pour arrêter de jouer et vous apportez de l'aide à d'autres qui connaissent les mêmes difficultés
- **Le désir d'arrêter de jouer est la seule condition requise pour devenir membre de Joueurs Anonymes.** Il n'y a aucun frais à payer

## - Suis-Je joueur compulsif ?

- Vous êtes le/la seul-e à pouvoir répondre à cette question. La plupart des gens viennent à Joueurs Anonymes quand le jeu a créé des problèmes continus et toujours plus importants dans leur vie
- **Joueurs Anonymes** s'adressent uniquement **aux personnes qui désirent arrêter de jouer.** L'expérience nous a montré qu'il vaut mieux éviter de chercher à convaincre quelqu'un qu'il ou elle est joueur compulsif ; l'exemple est plus parlant !

## - « **Nous avons l'habitude de jouer**

## - **Nous ne jouons plus... »**

## DIX QUESTIONS

---

1. Avez-vous déjà joué plus longtemps que vous l'aviez prévu ?
2. Avez-vous déjà joué pour échapper aux soucis ou aux problèmes ?
3. Est-ce que le jeu vous a conduit à négliger votre bien-être ou celui de votre famille ?
4. Avez-vous déjà ressenti des remords après avoir joué ?
5. Avez-vous déjà joué dans le but d'obtenir de l'argent pour régler des dettes ou résoudre vos problèmes financiers ?
6. Est-ce que le jeu a causé une diminution de votre ambition ou de vos capacités ?
7. Après avoir perdu, avez-vous ressenti le besoin de retourner aussitôt que possible tenter de regagner vos pertes ?
8. Après avoir gagné, avez-vous déjà ressenti le besoin urgent de retourner et gagner davantage ?
9. Avez-vous souvent joué jusqu'à votre dernier sou ?
10. Avez-vous déjà emprunté de l'argent ou envisagé de commettre un délit pour financer votre jeu ?

**La plupart des joueurs compulsifs répondront OUI à au moins quatre de ces questions**